

## Deel II - Looponderdelen

De regels TR17.1, TR17.6 (behalve in de regels TR54.12 en TR55.9), TR17.14, TR18.2, TR19 en TR21.1 zijn ook van toepassing op de Afdelingen VI, VII en VIII van de Technische Regels.

### 14. Baanmetingen

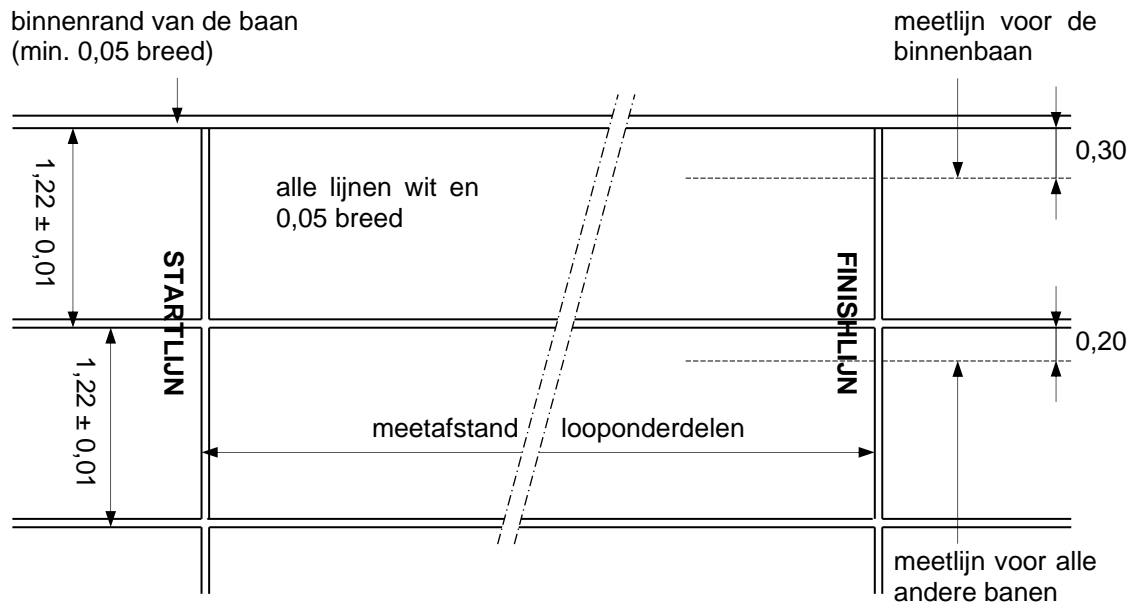
14.1 De lengte van een standaard baan moet 400 m zijn (“400 m standaard rondbaan”). De baan moet bestaan uit twee parallel lopende rechte einden en twee bochten waarvan de stralen gelijk zijn.

De binnenzijde van de rondbaan moet zijn afgezet met een witte opstaande rand van daarvoor geschikt materiaal, met een hoogte van 50 mm tot 65 mm en een breedte van 50 mm tot 250 mm. De opstaande rand langs de rechte stukken van de baan mag worden weggelaten en worden vervangen door een witte lijn met een breedte van 50 mm.

Als in een bocht een deel van de opstaande rand tijdelijk verwijderd moet worden voor de verwerking van een technisch onderdeel, moet de binnenzijde van de baan op die plaats op het baanoppervlak worden aangegeven met een 50 mm brede witte lijn en met pylonen of vlaggen met een minimum hoogte van 0,15 m. De pylonen of vlaggen moeten op een onderlinge afstand van niet meer dan 4 m (2 m op het gebogen deel van de lijn naar en van de waterbak als die aan de binnenkant van de baan ligt) op de witte lijn geplaatst worden, zo dat het grondvlak van de pylonen of vlaggen samenvalt met de rand van de witte lijn die het dichtst bij de baan ligt. (Vlaggen moeten onder een hoek van 60° met het binnenterrein geplaatst worden). Het voorgaande (inclusief de optie van een tijdelijke opstaande rand) geldt ook voor het gebogen deel van de steeplechase waar de atleten vanaf de rondbaan komen om over de waterbak te springen, voor het buitenste gedeelte van de rondbaan in de gevallen waarbij gestart wordt volgens regel TR17.5.2 en eventueel voor de rechte stukken waar de rand is verwijderd. In het laatste geval mag de onderlinge afstand tussen pylonen of vlaggen niet meer dan 10 m zijn.

Opmerking: Alle punten op de lijn aan de binnenkant van de baan, waar de baan overgaat van gebogen naar recht of van recht naar gebogen, moeten door de landmeter worden gemarkeerd door op de witte lijn een vlak van 50 mm x 50 mm in een afwijkende kleur aan te brengen; tijdens de wedstrijd moet op of zo dicht mogelijk bij die punten een pylon worden geplaatst.

14.2 De lengte van de baan moet worden opgemeten op een afstand van 0,30 m vanuit de rand of – als er in een bocht geen rand is aangebracht (zoals ook bij de baan die naar en van de waterbak van de steeplechase leidt) – op 0,20 m van de witte lijn, die de binnenkant van de baan aangeeft.



**Fig. TR 14 - Afmetingen loopbaan (aanzicht vanaf de buitenkant van de baan)**  
(alle afmetingen in m)

- 14.3 De wedstrijdafstand moet worden gemeten van de kant van de startlijn, die het verst van de finish ligt, tot de kant van de finishlijn, die het dichtst bij de start ligt.
- 14.4 Bij alle loponderdelen tot en met 400 m moet elke atleet een eigen baan hebben met een breedte van  $1,22 \text{ m} \pm 0,01 \text{ m}$  (inclusief de lijn aan de rechterzijde van de baan) die gemarkeerd is met witte lijnen van 50 mm breed. Alle banen moeten even breed zijn. De binnenbaan moet worden gemeten zoals in regel 14.2 is aangegeven, de overige banen worden gemeten op 0,20 m vanaf de buitenkant van de witte lijn, die de naastliggende binnenste baan markeert.
- 14.5 Bij wedstrijden die vallen onder paragrafen 1. (a), (b), (c) en 2. (a), (b) van de definitie van World Rankings Competitions moet de rondbaan bij voorkeur uit minimaal acht banen bestaan.
- 14.6 De helling in de breedterichting van de baan in de richting van de binnenrand van de baan mag niet meer dan 1:100 (1%) zijn tenzij er zich speciale omstandigheden voordoen die rechtvaardigen dat World Athletics een uitzondering toestaat. De totale neerwaartse helling van de baan mag in de loopricting tussen elke start- en finishlijn niet meer dan 1:1 000 (0,1%) zijn.
- 14.7 De volledige technische informatie over de constructie van de baan en de markeringen wordt beschreven in de World Athletics "Track and Field Facilities Manual" (*in het Supplement hierop van de Atletiekunie en in het Atletiekunie belijningsplan*). Deze regel geeft alleen de basisprincipes zoals die gevolgd moeten worden.

Het tijdelijk weghalen van de opstaande baanrand om zo een eerlijk en efficiënt verloop van technische onderdelen mogelijk te maken, moet tot een minimum worden beperkt.

Kleuren die worden gebruikt voor de baanmarkeringen worden beschreven in het Track Marking Plan dat deel uitmaakt van de World Athletics “Track and Field Facilities Manual”.

## 15. Startblokken

- 15.1 Bij alle looponderdelen tot en met 400 m (inclusief de eerste loper bij de 4 x 200 m, de medley relay, de 4 x 400 m en de *Zweedse estafette*) moeten startblokken worden gebruikt. Bij alle andere looponderdelen mogen geen startblokken worden gebruikt. Van de voor de start gereedliggende startblokken mag geen enkel deel de startlijn overlappen of uitsteken buiten de toegewezen baan, met als uitzondering dat het achterste gedeelte van het frame mag uitsteken voorbij de rechter lijn van die baan, als daarvoor andere atleten niet worden gehinderd.
- 15.2 Startblokken moeten aan de volgende eisen voldoen:
- 15.2.1 De startblokken moeten bestaan uit twee voetplaten, waar de atleet in de startpositie zijn voeten tegenaan plaatst en die moeten zijn gemonteerd op een onbuigzaam frame. De constructie van het frame moet geheel onbuigzaam zijn en mag de atleet geen oneerlijk voordeel verschaffen. Het frame mag, bij het verlaten van de blokken, op geen enkele manier een obstakel vormen voor de voeten van de atleet.
- 15.2.2 De voetplaten moeten onder een hoek zijn geplaatst, die past bij de starthouding van de atleet. Zij mogen vlak of enigszins hol zijn. Het oppervlak van de voetplaten moet geschikt zijn om er de punten van de spikes in te plaatsen, óf door gleuven óf door inkepingen, dan wel door het oppervlak te bekleden met materiaal dat geschikt is voor het gebruik van spikes.
- 15.2.3 De bevestiging van de voetplaten aan het frame mag instelbaar zijn, maar wel zodanig, dat tijdens de start geen beweging mogelijk is. In ieder geval moeten de voetplaten afzonderlijk van elkaar zowel in voorwaartse als achterwaartse richting verplaatsbaar zijn. De platen moeten worden vastgezet met stevige klemmen of met een sluitmechanisme, dat gemakkelijk en snel door de atleet kan worden bediend.
- 15.2.4 Ze moeten met een aantal pennen of punten zodanig worden vastgezet, dat ze de minst mogelijke schade aan de baan toebrengen. De startblokken moeten snel en gemakkelijk weer kunnen worden verwijderd. Het aantal, de dikte en de lengte van de pennen of punten is afhankelijk van de constructie van de baan. De verankering moet zodanig zijn dat de startblokken tijdens de start niet kunnen bewegen.

- 15.2.5 Als een atleet zijn eigen startblokken wil gebruiken, moeten die voldoen aan de bepalingen van dit reglement. Aan het ontwerp en de constructie van die startblokken worden geen eisen gesteld, zolang andere atleten er niet door worden gehinderd.
- 15.3 Bij wedstrijden die vallen onder paragrafen 1. (a), (b), (c) en 2. (a), (b) van de definitie van World Rankings Competitions en voor alle prestaties die voor erkenning van een wereldrecord volgens regel WR32 worden ingediend, moeten startblokken worden gebruikt die zijn verbonden met een door World Athletics goedgekeurd startinformatiesysteem. Dit systeem wordt eveneens sterk aanbevolen voor andere wedstrijden.  
Opmerking: Daarnaast mag ook een automatisch recall systeem worden gebruikt, mits dit voldoet aan de reglementen.
- 15.4. Bij wedstrijden die vallen onder paragrafen 1. en 2. (a), (b) van de definitie van World Rankings Competitions moeten de atleten de startblokken gebruiken die door de organisatoren ter beschikking zijn gesteld. In andere wedstrijden die op kunststofbanen worden gehouden, hebben de organisatoren het recht te eisen dat uitsluitend startblokken worden gebruikt die door de organisatoren ter beschikking zijn gesteld.

Deze regel moet tevens zo worden geïnterpreteerd dat:

- a. geen enkel deel van het frame of de voetplaten de startlijn mag overlappen;
- b. alleen het frame (maar geen enkel deel van de voetplaat) mag uitsteken in de rechts naastliggende baan, zolang er geen hinder van wordt ondervonden. Dit geeft de gangbare praktijk weer dat bij de start in een bocht, atleten hun blokken schuin neerzetten om meteen na de start hun ideale lijn te lopen.

Het gebruik van lampen, uitsluitend door dove en / of slechthorende atleten, bij de start van wedstrijden is toegestaan en wordt niet gezien als assistentie. Het is echter de zaak van de atleet of zijn team, dat dergelijke apparatuur wordt bekostigd en geleverd en dat het compatibel is met het gebruikte startstelsel, tenzij er bij een specifieke wedstrijd een technische partner is aangewezen die daarin kan voorzien.

## 16. De start

- 16.1 De start van een looponderdeel wordt aangegeven door een 50 mm brede witte lijn. Bij alle looponderdelen, die niet in aparte banen worden gelopen, moet de startlijn in een zodanige boog worden uitgezet dat alle atleten dezelfde afstand naar de finish afleggen. Bij alle afstanden moeten de startposities, kijkend in de looprichting, genummerd zijn van links naar rechts.  
Opmerking (i): In het geval van looponderdelen die buiten het stadion gestart worden, mag de startlijn maximaal 0,30 m breed zijn en van een willekeurige kleur, zolang die duidelijk contrasteert met het oppervlak van het startgebied.